

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 01 » сентября 2025 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якущенко М.А./

« 01 » сентября 2025 год

Режим дня младшей группы ГБДОУ №27 на холодный период года

Вид деятельности в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-9:45
Подготовка к 2-му завтраку, 2 завтрак	9:45-9:55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:55-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40
Игровая самостоятельная деятельность	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10-18:00
Возвращение в прогулки	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-18:45